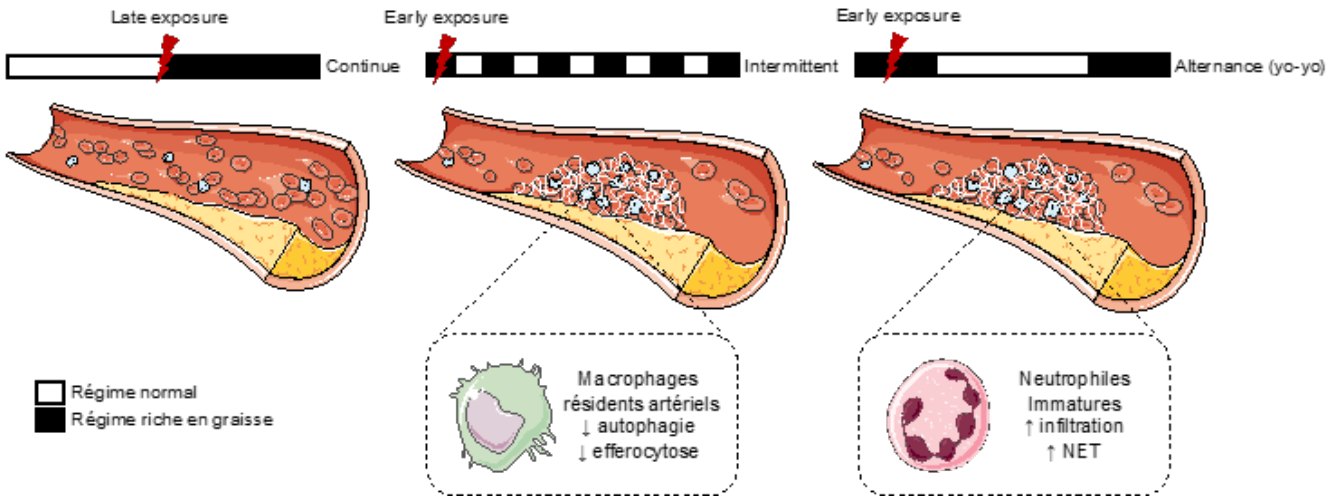
N°28

Décembre 2024

LA LETTRE DE LA **NSFA**

La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda

Article recommandé par
Laurent Yvan-Charvet



L'HYPERLIPIDÉMIE INTERMITTENTE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE INDUIT UNE RÉPONSE IMMUNITAIRE DÉFAVORABLE FAVORISANT LA PROGRESSION DE L'ATHÉROSCLÉROSE

TAKAOKA ET AL., NATURE 2024 HTTPS://PUBMED.NCBI.NLM.NIH.GOV/39231480/
LAVILLEGRAND ET AL., NATURE 2024 HTTPS://PUBMED.NCBI.NLM.NIH.GOV/39232165/

Contexte : Le cholestérol joue un rôle majeur dans le développent de l'athérosclérose, une pathologie sous-jacente de l'infarctus du myocarde, de la cardiomyopathie ischémique, de l'accident vasculaire cérébral et de la maladie artérielle périphérique, principale cause de décès dans le monde. Cette pathologie cardiovasculaire caractérisée par l'accumulation progressive de dépôts lipidiques dans la paroi des artères. Lorsque le taux de cholestérol LDL est élevé dans le sang, ces molécules s'infiltrent dans la paroi artérielle et s'oxydent, déclenchant une réponse immunitaire inflammatoire. Avec un meilleur contrôle de l'hypercholestérolémie chez les patients âgés, il est maintenant important de mieux comprendre les variations de l'exposition au cholestérol tout au long de la vie et ce dès le plus jeune âge.

Points à retenir : Deux études récentes publiées dans Nature ont mis en évidence l'hyperlipidémie intermittente précoce ou une alimentation alternée avec un régime riche en graisses (régime « yo-yo ») prédispose au développement de l'athérosclérose en modifiant d'une part le phénotype des macrophages artériels, notamment par des déficits dans les voies d'autophagie et d'efférocytose et d'autre part en reprogrammant la production de neutrophiles. Des modèles précliniques de susceptibilité à l'athérosclérose ont été nourries avec un régime riche en graisses soit en continu, soit de manière intermittente dès le plus jeune âge, soit en régime « yo-yo ». L'exposition dès le plus jeune âge conduit à des altérations significatives des macrophages résidents artériels, qui ont perdu leurs fonctions athéroprotectrices sous l'effet de l'hyperlipidémie intermittente. Le régime « yo-yo » conduit également à une reprogrammation de neutrophiles inflammatoires créant des nétoses dans les artères.

Le point de vue de la NSFA : Ces deux études indiquent que l'exposition précoce à des niveaux élevés de lipides circulants ainsi que l'hyperlipidémie intermittente entraînent des conséquences néfastes sur le système immunitaire et la progression de l'athérosclérose, soulignant l'importance d'un contrôle préventif du cholestérol dès le plus jeune âge et ouvrant la voie à l'utilisation de régimes alimentaires en complément des médicaments hypolipidémiants comme stratégies thérapeutiques pour limiter l'athéroprogression.

LES ACTUALITÉS DE LA NSFA

19e Congrès de la Nouvelle Société Francophone d'Athérosclérose (NSFA)

La **Société Francophone d'Athérosclérose** (NSFA) organise son 19éme congrès du **18 au 20 juin 2025 à Biarritz**. Cette année, les principales thématiques seront la complexité de la plaque (névoscularisation, fibrose), la lipotoxicité hépatique et cardiaque, la génétique du cholestérol, les thérapies et technologies innovantes, les études in silico ainsi que l'intelligence artificielle. Nous aurons également le plaisir d'accueillir des intervenants des **sociétés suisse et canadienne** au cours de sessions conjointes. Comme les années précédentes, un effort est fait en direction des jeunes chercheurs et cliniciens afin de leur permettre de présenter leurs travaux. Un nombre important de résumés sera sélectionné pour communication orale dans les différentes sessions et notamment **Flash Posters** (présentations en 3 minutes) et **Hot Topics**. A l'issue du congrès **plusieurs prix** seront attribués pour récompenser les « meilleurs » posters et communications orales. Le programme détaillé ainsi que les formulaires d'inscription et de dépôt de résumés seront très prochainement disponible sur le site web de la NSFA.

Différences liées au sexe, implications et applications médicales

Retrouvez le replay de notre dernier webinaire sur notre chaîne youtube !

93e Congrès de la Société Européenne d'Athérosclérose (EAS)

Le 93e Congrès de la Société Européenne d'Athérosclérose (EAS) se tiendra à Glasgow **du 4 au 7 Mai 2025**. Cet événement qui fera appel aux spécialistes en recherche fondamentale et clinique vous propose cette année des journées axées sur le sexe et le genre en médecine cardiovasculaire, les facteurs de risque non-traditionnels et les promesses de l'intelligence artificielle (bases de données, imagerie, -omiques…) dans la compréhension, le diagnostic ou la prise en charge de la pathologie athéromateuse.

De nombreux ateliers thématiques seront également proposés : imagerie non invasive, HDL, Lp(a), inflammation, axe cardio-rénal, nouvelles cibles, optimisation de la prise en charge…

Retrouvez le programme complet sur le site de l'EAS.

Twitter linkedin youtube