

N°38

Novembre 2025

LA LETTRE DE LA NSFA

La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda

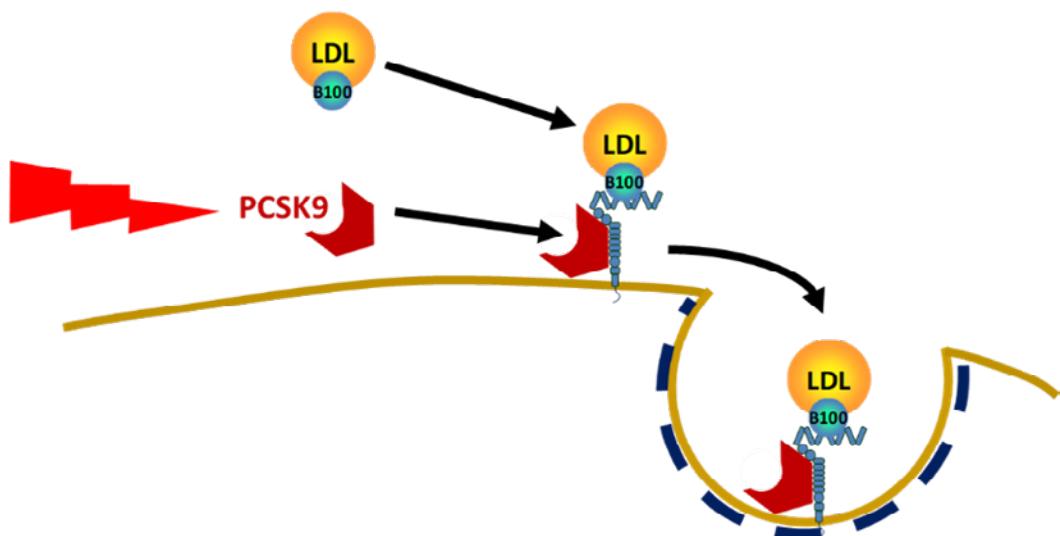
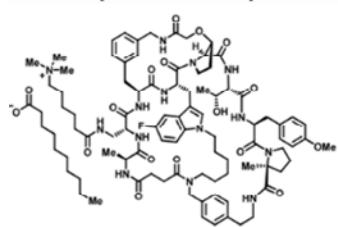


Article analysé par
Thomas Gautier

LES PROMESSES D'UN INHIBITEUR PCSK9 À PRISE ORALE CONTRE L'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE.

BALLANTYNE CM ET AL. JAMA 2025 - [DOI: 10.1001/JAMA.2025.20620](https://doi.org/10.1001/JAMA.2025.20620)

Enlicitide décanoate (voie orale)



Contexte. L'inhibition de PCSK9 représente une stratégie thérapeutique efficace pour diminuer le cholestérol LDL (LDLc) chez des patients à risque cardiovasculaire élevé pour lesquels les traitements classiques sont inefficaces et notamment en cas d'hypercholestérolémie familiale. A l'heure actuelle les inhibiteurs PCSK9 autorisés sont les anticorps monoclonaux évolocumab et alirocumab. Au-delà des coûts élevés de ces médicaments et des difficultés d'accès en France, le fait que ces traitements nécessitent des injections régulières peut susciter une réticence à les prescrire chez certains médecins ou à suivre le traitement chez certains patients. L'enlicitide décanoate est un peptide macrocyclique inhibant PCSK9 qui, contrairement à l'évolocumab et l'alirocumab, est délivré par voie orale. La présente étude rapporte les résultats d'un essai de phase 3 (CORALreef HeFH) testant l'enlicitide chez des patients avec une hypercholestérolémie familiale hétérozygote (HeFH).

Points à retenir. Cet essai de phase 3 randomisé en double aveugle mené sur 17 pays a inclus 303 patients adultes avec HeFH (diagnostic génétique ou clinique) avec ou sans historique de maladie cardiovasculaire athéroscléreuse, tous traités avec une statine avec ou sans ezétilimibe. A l'admission, le niveau moyen de LDLc était de 119 mg/dL. Les patients ont été randomisés entre le bras enlécitide (n=202, 20mg par jour) ou placebo (n=101) et suivis durant 1 an. Au bout de 24 et 52 semaines, les niveaux de LDLc étaient diminués respectivement de -58,2% et -55,3% dans le groupe enlécitide (versus +2,6% et +8,7% avec le placebo). De même les niveaux de non-HDLc et d'apoB étaient diminués -53,0% et -48,2% après 24 semaines sous enlécitide (versus +2,1% et 1,8% avec le placebo). La proportion d'effets indésirables était similaire entre le groupe enlécitide et placebo.

Le point de vue de la NSFA. Cet essai prometteur démontre l'impact bénéfique majeur de l'inhibition de PCSK9 par enlécitide oral sur l'hypercholestérolémie, maintenu sur une durée d'un an, chez des patients recevant déjà un traitement par statine. Ce nouveau traitement pourrait donc constituer une option intéressante pour les patients avec HeFH chez qui les statines, avec ou sans ezétilimibe, ne permettent pas d'atteindre les objectifs de LDLc. L'administration orale de l'enlécitide permettrait également de circonvenir aux défauts d'accès et d'adhésion liés aux anti-PCSK9 actuellement administrés par injection. Il restera néanmoins à démontrer le bénéfice clinique de l'enlécitide en termes de survenue d'événements cardiovasculaires. De plus, ce premier travail ne permet pas de généraliser les effets à une population plus large dont le risque cardiovasculaire diffère de celui des patients HeFH inclus ici. L'étude CORALreef Outcome, actuellement en cours et devant s'achever en 2029 avec un objectif de 14450 patients recrutés, permettra de répondre à ces interrogations.

LES ACTUALITÉS DE LA NSFA

Mois sans tabac !



Le mois de novembre marque de nouveau le **mois sans tabac**.

Le tabagisme, qu'il soit actif ou passif, représente un grand facteur de risque de maladies cardiovasculaires. En France, 25% des décès liés au tabagisme sont des décès cardiovasculaires.

Le mois sans tabac mis en place par Santé publique France et le Ministère de la Santé est une campagne de prévention, mais également une aide pour arrêter de fumer. Le site dédié regroupe plusieurs outils pour vous accompagner vers un arrêt du tabac.

Nous vous invitons à consulter, à vous inscrire et/ou à partager cette campagne autour de vous.

En savoir plus

Devenez ex-fumeur avec Mois sans tabac

En vous inscrivant vous augmentez vos chances de devenir ex-fumeur.

Inscrivez-vous dès maintenant sur mois-sans-tabac.fr

14 novembre, journée mondiale du diabète



Fondation pour l'Innovation
en Cardiométabolisme et Nutrition

A l'occasion de la journée mondiale du diabète qui a eu lieu le 14 novembre dernier, nous vous partageons un webinaire de l'IHU ICAN - Fondation Cardiométabolisme & Nutrition, abordant les complications cardiovasculaires dû au diabète de type 2. Avec les interventions de :

Pr Olivier Bourron, diabétologue, Pitié-Salpêtrière - AP - HP, Sorbonne Université Inserm - UMR 1166 team «Metabolic Diseases, Diabetes and comorbidities»

et de

Dr Jean-François Thébaut - Fédération Française de Diabétologie, Cardiologue, Vice-présent en charge du plaidoyer de la FFD

D'autres vidéos sont à retrouver sur le [site internet](#) de la fondation.

[Voir la vidéo](#)

L'association ANHET lance la première enquête nationale « Vécu Patients »

Grande enquête Vécu patient : votre expérience et votre avis comptent ! 

Atteint d'une hypercholestérolémie familiale : Répondez à la première enquête Vécu patients pour améliorer votre parcours de soins

Transmettez ce questionnaire aux membres de votre famille atteints d'HF : chaque vécu patient compte !



Pourquoi une enquête Vécu patients ?

- Pour mieux comprendre votre quotidien, vos difficultés, vos priorités et vos attentes entant que patient hétérozygote ou homozygote
- Pour faire des propositions aux pouvoirs publics et au corps médical, pour un parcours de soins renforcé

Comment participer ?

Répondez au questionnaire en ligne

 Durée : 8 à 10 minutes

 Réponses anonymes et confidentielles

Scannez le QR code pour participer ! 

Un grand merci pour votre contribution !
Les résultats de l'enquête seront publiés sur le site : <https://www.anhet.fr/>
Contact : anhet.f@anhet.fr

Cette enquête lancée le 1er septembre s'adresse aux patients atteints d'hypercholestérolémie familiale afin de mieux comprendre leur vécu. Les témoignages recueillis permettront d'améliorer l'accompagnement des patients et de mieux connaître leurs préoccupations.

[Répondre au questionnaire](#)



Le 94ème congrès de l'EAS aura lieu du 24 au 27 mai 2026, à Athènes en Grèce.
Vous avez jusqu'au **3 décembre 2025** pour déposer vos résumés d'articles.

Retrouvez le programme complet sur le [site de l'EAS](#).

[Soumettre un résumé](#)

Journée Francophones de Nutrition 2025



[En savoir plus](#)

LIPIDS IN ALL STATES, FROM MEDICINE AND PHARMACY TO PHYSICAL CHEMISTRY AND PLANT SCIENCES



L'ICBL (International Conference on the Bioscience of Lipids) et GERLI ((Group of Studies and Research on Lipids, France), s'associent pour organiser une conférence intitulée : «LIPIDS IN ALL STATES, FROM MEDICINE AND PHARMACY TO PHYSICAL CHEMISTRY AND PLANT SCIENCES», du 21 au 24 septembre 2026, à Bordeaux.

[En savoir plus](#)