

LA LETTRE DE LA NSFA

La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda

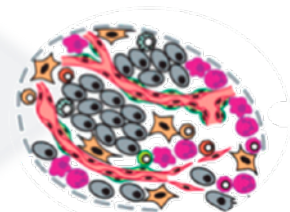


Clinique :
Article recommandé par
Maxime COURNOT

FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE



ATHEROSCLEROSE



CANCER

DEUX EXTENSIONS DU CONCEPT DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

*VAN DEN BERG PF ET AL. EUR J PREV CARDIOL. 2026; 33(4):490-497. DOI: 10.1093/EURJPC/ZWAF618

** RIKHI R ET AL. EUR J PREV CARDIOL. 2025 DEC 17:ZWAF770.

DOI: 10.1093/EURJPC/ZWAF770. EPUB AHEAD OF PRINT.

Contexte : Au début de cette année, les nouvelles recommandations Françaises (NSFA/SFE/SFD/SFC) comme Américaines (ACC/AHA) sur la prise en charge des dyslipidémies ont réaffirmé l'intérêt de l'utilisation d'un score de risque comme première étape de l'évaluation du risque cardiovasculaire (score européen SCORE2 pour la France et score PREVENT pour les USA). Ces équations ont été conçues pour estimer le risque de cardiopathie ischémique ou d'AVC à court ou moyen terme. Deux travaux ont étudié ces scores dans des conceptions plus larges du risque, renforçant le principe selon lequel la prévention des grandes causes de mortalité dans le monde (maladies cardiovasculaires et cancers) ne devrait être traitée ni de manière cloisonnée ni à court terme.

Points à retenir : Le score de Framingham (FRS) est le premier score à avoir été validé pour la prédiction des événements cardiovasculaires incidents d'origine athéro-thrombotique. Dans une analyse post-hoc de l'étude PREVEND*, après ajustement sur de nombreux facteurs de confusion, les participants avec un FRS dans le tertile le plus élevé avaient également un risque de cancer 2 fois plus élevé que ceux du tertile le plus bas. Ces résultats ont ensuite été validés dans la UK Biobank sur 400 000 individus et soulignent les multiples et complexes interactions physiopathologiques et comportementales entre maladies cardiovasculaires et cancers.

Dans cet autre travail, les auteurs de la Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA)** ont constaté que de nombreux participants présentaient un score PREVENT faible à 10 ans mais élevé à 30 ans. Ces sujets avaient un score calcique coronaire plus élevé à l'inclusion. D'une manière qui n'est pas intuitive, l'évaluation du risque à long terme pourrait donc être un outil permettant d'améliorer la stratification du risque chez les sujets à bas risque à court terme et ceci a été intégré dans les dernières recommandations américaines.

Le point de vue de la NSFA : Ces résultats repositionnent le risque cardiovasculaire dans un socle physiopathologique de santé globale impactant de nombreux systèmes mécanistiques évoluant sur une vie entière. Ces données épidémiologiques viennent étayer les concepts de « global risk phenotype » et de « lifetime risk ». Des approches personnalisées pourraient inclure des modèles de risque dynamiques (dont l'estimation évolue en temps réel avec les modifications de mode de vie et les traitements suivis) prenant en compte différents volets de la santé de manière simultanée et compétitive.

LES ACTUALITÉS DE LA NSFA

20ème congrès annuel de la NSFA



La NSFA a le plaisir de vous retrouver à **Biarritz du 24 au 26 juin 2026 pour son congrès annuel**. Cette édition 2026 est particulièrement exceptionnelle, puisqu'elle marque le **20ème anniversaire de notre Congrès**. [Le programme](#) s'annonce à la hauteur de cet événement, avec la participation d'experts français et internationaux, couvrant aussi bien les avancées cliniques (nouvelles thérapies anti-inflammatoires) que fondamentales (transcriptomique spatiale), la prise en charge des patients, l'intégrité scientifique et l'intelligence artificielle... ainsi que des sessions prestige pour marquer le 20ème anniversaire du Congrès. L'ouverture à l'international se renforcera encore grâce à une **session conjointe avec le Canada francophone**, une belle opportunité d'échanges et de collaborations transatlantiques. Comme chaque année, une grande place sera faite aux jeunes chercheurs et cliniciens qui feront la NSFA de demain. **L'inscription et l'hébergement seront gratuits pour les moins de 32 ans**, auteurs ou co-auteurs d'une communication (une inscription et un hébergement gratuits par communication). Un nombre important de résumés sera sélectionné pour communication orale dans les différentes sessions et notamment dans celle dénommée **Flash Poster** et **Short Communications**. A l'issue du congrès plusieurs prix seront attribués pour récompenser les « meilleurs » posters et communications orales. A noter que le dépôt de résumé est une condition requise pour postuler à **une aide financière de 400 euros de la NSFA** pour les jeunes chercheurs désirant participer à d'autres congrès sur l'athérosclérose en France ou à l'étranger.

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver à Biarritz en juin 2026,

Croyez cher(e) collègue, à l'expression de nos sincères amitiés.

Muriel Laffargue
Présidente de la NSFA

[Inscription](#)

Biodiversité végétale de La Réunion : de la pratique traditionnelle à l'identification de molécules bioactives

LA NOUVELLE SOCIÉTÉ FRANCOPHONE D'ATHÉROSCLÉROSE

**WEBINAR
NSFA**



BIODIVERSITÉ VÉGÉTALE DE LA RÉUNION : DE LA PRATIQUE TRADITIONNELLE À L'IDENTIFICATION DE MOLÉCULES BIOACTIVES



Retrouvez la première intervention de notre dernier webinaire sur notre [chaîne youtube](#) !

« Les plantes médicinales de La Réunion : des savoirs traditionnels à la reconnaissance par la pharmacopée française. » **Dr. Claude MARODON**, Docteur en pharmacie, Faculté Santé de La Réunion, DU EHNOMED ECHINE

Modérateur, Dr Olivier **MEILHAC**, Directeur - DÉTROU - Inserm U1188 - Université de La Réunion - Diabète athérombose Thérapies Réunion Océan Indien

REPLAY

94ème congrès de l'European Atherosclerosis Society (EAS) - Symposium gratuit !



EAS
Paediatric Lipid Working Group

REGISTER NOW
<https://eas.to/ps26>

The 9th EAS Paediatric Familial Hypercholesterolemia Symposium
Saturday, 23 May 2026 | Athens, Greece



Topics:
Dietary-nutritional treatment of FH: Mediterranean diet, Nordic diet, nutraceuticals
Additional therapies for children with HeFH when LDL-C is not at target or when Lp(a) is high
Childhood Universal Screening strategies for FH - What steps are needed to ensure maximum possible benefit and minimal potential harm?

**EAS
94th Congress**
24 - 27 May 2026 | Athens, Greece

Organised by: Christina Katsagoni, Uma Ramaswami, Jeanine Roeters van Lennep, Noel Peretti, Urh Groselj, Mafalda Bourbon, Kirsten Holven, Michal Vrablik, Evangelos Liberopoulos & Steve Humphries

Le 94ème congrès de l'EAS aura lieu du 24 au 27 mai 2026, à Athènes en Grèce.

Retrouvez le programme complet sur le [site de l'EAS](#).

Inscription au symposium



Le [10ème European Workshop on Lipid Mediators](#), organisé par l'ESLM (Société Européenne des Médiateurs Lipidiques) et le GREMI (Groupe français de Recherche et d'Etude des Médiateurs de l'Inflammation), aura lieu à l'Institut Pasteur, à Paris, du 1er au 3 juillet 2026.

Vous avez jusqu'au **1er mai** pour soumettre vos résumés d'articles.

[Soumettre un résumé](#)

Sondage patients : Cardio & IA



Et si vous aidiez
la cardiologie à mieux
vous comprendre ?

- ✓ Vous êtes atteint(e) d'une maladie cardiovasculaire
- ✓ Vous utilisez un smartphone ou un ordinateur

Participez à notre enquête nationale sur l'intelligence artificielle en santé ! Un questionnaire anonyme de 5 minutes pour faire entendre votre voix sur les outils numériques qui pourraient vous accompagner demain.



SCANNEZ-MOI !

Rendez-vous sur aidopt.skezia.io ou scannez le QR code ci-dessus.

Votre avis compte pour concevoir des solutions vraiment utiles.

[Participer à l'étude](#)