

LA LETTRE DE LA NSFA

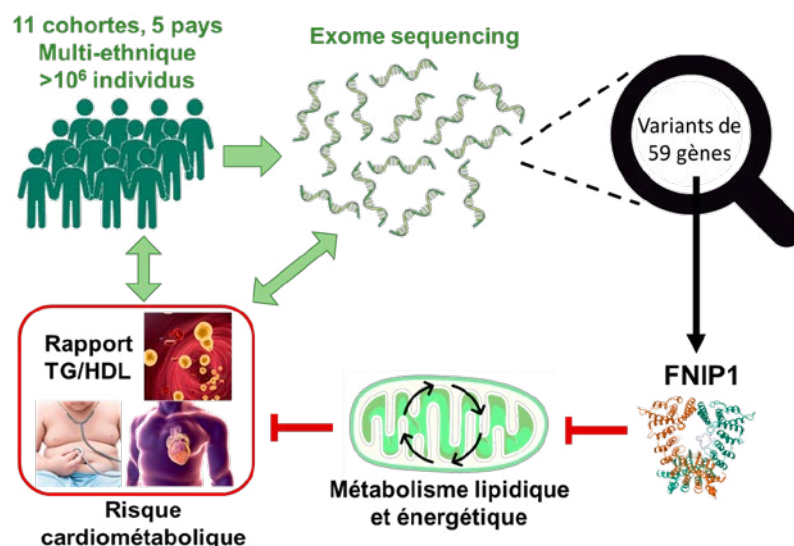
La NSFA vous propose une sélection d'articles et fait le point sur l'actualité de la Société, avec les dates-clés de notre agenda



Article recommandé par
Thomas Gautier

IDENTIFICATION DE VARIANTS GÉNÉTIQUES DE FNIP1 COMME FACTEURS PUISSANTS DE PROTECTION CARDIO-MÉTABOLIQUE.

[HINDY G ET AL., NATURE, 2026, DOI: 10.1038/S41586-026-10864-2.](#)



Contexte. Les altérations du métabolisme lipidique et énergétique contribuent fortement à la progression des maladies cardio-métaboliques, avec d'importantes conséquences en termes de mortalité cardiovasculaire. Dans ce contexte, le rapport triglycérides / HDL cholestérol (TG/HDL) semble apparaître comme un marqueur pertinent du statut métabolique et du risque cardiovasculaire. Dans le présent travail, un large consortium a analysé les données de santé et d'expression génique (exome sequencing) de plus d'un million de personnes issues de 11 cohortes (7 USA, 2 Europe, 1 Mexique, 1 Bangladesh) afin d'étudier de manière exhaustive les corrélations entre le rapport TG/HDL et les marqueurs de risque cardiometabolique et de réaliser une évaluation des meilleurs marqueurs génétiques associés aux indicateurs métaboliques, en relation avec le TG/HDL.

Points de retenir. Après avoir validé la robustesse du rapport TG/HDL comme marqueur de statut énergétique et de risque cardiométabolique, les chercheurs ont identifié 59 gènes dont les variants sont fortement associés au TG/HDL. Une majorité de ces gènes sont exprimés de manière préférentielle dans le foie et le tissu adipeux, et plus de la moitié sont associés à des liens à l'insulinorésistance, la stéatose ou l'athérosclérose. Parmi ces gènes, plusieurs variants rares (fréquence 1/7000) liés à une perte de fonction de FNIP1 (Folliculin Interactin Protein 1) ont été identifiés. Ces variants étaient associés de manière robuste à un TG/HDL faible mais également à une diminution de plusieurs paramètres liés aux risque cardiométabolique ainsi qu'à une réduction de 60% du risque combiné de maladie cardiovasculaire, de diabète de type 2 et d'atteintes hépatiques. Le lien de causalité pu être validé expérimentalement par des approches d'inhibition de FNIP1 dans des hépatocytes (induction du catabolisme des lipides) et de knock-down hépatique combiné de FNIP1 et de ses partenaires chez la souris (induction des gènes mitochondriaux et lysosomaux, protection contre l'insulinorésistance, la prise de masse grasse et la stéatose).

Le point de vue de la NSFA. Au-delà de la validation du rapport TG/HDL comme marqueur robuste du statut énergétique et du risque cardiométabolique dans une très large population, cette étude a permis d'identifier un nombre important de variants rares associés à un TG/HDL faible, dont plusieurs liés à une perte de fonction de la protéine FNIP1. Cette protéine apparait donc comme une nouvelle cible thérapeutique pour corriger les altérations du métabolisme énergétique cellulaire et du catabolisme des lipides liées au risque cardiométaboliques. Cependant FNIP1 jouant des rôles pléiotropes dans divers tissus, il conviendra de cibler le foie afin de prévenir des effets secondaires liés à de possibles thérapies anti-FNIP1.

LES ACTUALITÉS DE LA NSFA

Congrès NSFA 2026



20^{ème} CONGRÈS ANNUEL DE LA
NOUVELLE SOCIÉTÉ FRANCOPHONE D'ATHÉROSCLÉROSE
CENTRE DES CONGRÈS BELLEVUE
BIARRITZ 24-26 JUIN 2026

ecogene21 Fondation de France

REPLAY
DES
CONFÉRENCES

@nouvellesocietefrancophone4386

[REPLAY](#)

Retrouvez une partie des conférences du congrès de la NSFA 2026 en replay sur notre chaîne youtube.



HABITUDES DE VIE ET SANTÉ CARDIOMÉTABOLIQUE

Dr Paul POIRIER, **La mort subite et le sport**

La mort subite d'origine cardiaque chez les individus apparemment en santé est un événement tragique et souvent très publicisé. Le dépistage avant la participation à un sport vise à déceler les individus atteints de maladies cardiovasculaires qui sont exposés à un risque plus élevé. Des recommandations proviennent de plusieurs sociétés savantes concernant le dépistage avant la participation. L'utilisation des ÉCG comme stratégie de dépistage a souvent été remise en question du fait d'un grand nombre de résultats anormaux observés lors des examens réalisés chez des athlètes en raison de modifications à l'ÉCG qui apparaissent chez les individus très entraînés et qui se superposent à des résultats évocateurs de pathologie cardiovasculaire. Le dépistage universel des jeunes athlètes pose des difficultés logistiques et financières tandis que le dépistage des athlètes ne tient pas compte du groupe plus nombreux individus non-athlètes qui participent à des activités récréatives vigoureuses et qui représentent collectivement une population chez qui l'on peut prédire la survenue d'un nombre beaucoup plus grand de mort subite. Cette présentation veut brosser un tableau sommaire de la situation en suggérant quelques pistes de solutions concernant le dépistage pour la prévention de la mort subite.

Pr Benoît LAMARCHE, **Les bienfaits sous-estimés de la nutrition sur la santé cardiometabolique**

Les facteurs de risque nutritionnels sont responsables de près d'un décès sur cinq lié aux maladies chroniques dans le monde. À une époque où les modes alimentaires et les tendances nutritionnelles favorisent souvent des approches restrictives ou déséquilibrées, comment en sommes-nous venus à négliger l'importance de comportements alimentaires simples, mais fondamentaux, tels qu'une consommation adéquate de fruits et légumes et une réduction de l'apport en sodium? Cette présentation propose un retour aux bases en faisant le point sur les habitudes alimentaires dont les bénéfices pour la santé cardiometabolique et cardiovasculaire sont solidement établis. Elle abordera également les avancées méthodologiques récentes, notamment celles fondées sur l'intelligence artificielle et les approches de science des données, qui permettent de mieux caractériser les comportements alimentaires et de mieux comprendre leur influence sur la santé cardiometabolique et cardiovasculaire.

Dr Daniel GAUDET, **Modérateur**

Journée nationale du sport scolaire



Le 16 septembre c'était la journée nationale du sport scolaire, elle a été mise en place pour sensibiliser à la pratique sportive chez les enfants et les adolescents. C'est également l'occasion de promouvoir les activités des associations et fédérations sportives locales. Familles, professeurs et enfants sont sensibilisés à l'importance du sport et aux différentes activités possibles pour pratiquer une activité physique tout en s'amusant.

Cette journée est également l'occasion de transmettre des valeurs. Le sport véhicule des principes fondamentaux comme la collaboration, l'entraide et la solidarité, essentiels tant dans le milieu scolaire que dans la vie quotidienne.

Cet évènement s'inscrit dans «septembre bouge», une mobilisation nationale pour encourager tous les publics à intégrer le sport dans leur quotidien. Avec des villages sport-santé gratuits, des événements locaux et la fête du sport le 14 septembre, l'objectif est de faire de l'activité physique une habitude accessible et plaisante.

Comme le rappelle la NSFA, une activité physique régulière dès le plus jeune âge est un pilier pour prendre soin de son cœur et limiter le risque de développer des maladies cardiovasculaires. 60 minutes d'activité physique par jour sont recommandées pour les enfants et adolescents, alors que 73 % des 11-17 ans n'atteignent pas ces standards. Être sensibilisé à la pratique sportive dès le plus jeune âge est essentiel.

En savoir plus :

[Septembre Bouge](#)

[Journée nationale du sport scolaire](#)

Journées Francophones de Nutrition



Les Journées Francophones de Nutrition se tiendront du 4 au 6 novembre 2026, à Lille

Retrouvez le programme complet sur [le site internet des JFN](#).

INSCRIPTION

Joe Witztum (1943-2026)



Professeur de Médecine au Département d'endocrinologie et de Métabolisme à l'Université de Californie de San Diego. Biochimiste, lipidologue, il a profondément marqué la recherche sur l'athérosclérose : il fut un des pionniers démontrant le rôle causal des LDL oxydées dans le développement de la plaque d'athérome et il mit en évidence le lien entre la composante lipidique et la composante immunologique et inflammatoire de la maladie. Plus récemment, il s'est investi dans le développement de thérapies antisens novatrices contre l'apoC-III, la lipoprotéine (a), et ANGPTL3 afin de traiter le risque cardiovasculaire résiduel lié à l'athérosclérose.

